

REGULAMIN AKCJI „AKTYWNE LATO W DESIGNER OUTLET KRAKÓW”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa zasady udziału w bezpłatnych treningach plenerowych organizowanych pod nazwą „Aktywne Lato w Designer Outlet Kraków”, zwanych dalej łącznie „Akcją”.
2. Organizatorem Akcji jest Centralna 3 sp. z o.o. z siedzibą w Krakowie, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000710329, zwana dalej „Organizatorem”.
3. Akcja odbywa się na terenie Designer Outlet Kraków przy ul. Galicyjskiej 10, 31-586 Kraków, w miejscu wskazanym przez Organizatora.
4. Celem Akcji jest promocja aktywności fizycznej oraz umożliwienie uczestnikom bezpłatnego udziału w treningach na świeżym powietrzu.
5. Treningi prowadzi Marlena Buczek z salonu MasterSport, zwana dalej „Instruktorką”.
6. Udział w Akcji jest dobrowolny i bezpłatny.
7. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Designer Outlet Kraków oraz może zostać udostępniony w miejscu prowadzenia treningów.

§ 2. Terminy i program treningów

1. Treningi odbywają się w sierpniowe piątki 2026 roku o godzinie 18:00, zgodnie z następującym harmonogramem:

a) 7 sierpnia 2026 r. – TABATA

Intensywny trening interwałowy wykonywany w rytm dedykowanej muzyki;

b) 14 sierpnia 2026 r. – PROJEKT LATO

Trening z wykorzystaniem ciężaru własnego ciała, wzbogacony o elementy choreografii;

c) 21 sierpnia 2026 r. – STRETCHING

Spokojny trening rozciągający, poprawiający mobilność i elastyczność ciała;

d) 28 sierpnia 2026 r. – STRONG NATION

Trening interwałowy z elementami inspirowanymi boksem i karate. Intensywność ćwiczeń może zostać dostosowana do poziomu zaawansowania uczestnika.

2. Każdy trening trwa około 60 minut.
3. Uczestnicy powinni pojawić się w miejscu treningu odpowiednio wcześniej, aby przygotować się do zajęć.
4. Organizator może wprowadzić uzasadnione zmiany w programie lub sposobie prowadzenia treningu, w szczególności ze względów organizacyjnych, technicznych, pogodowych lub związanych z bezpieczeństwem uczestników.

§ 3. Zapisy i warunki uczestnictwa

1. Udział w treningach wymaga wcześniejszego zgłoszenia za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego udostępnionego przez Organizatora.
2. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej Designer Outlet Kraków lub pod adresem internetowym wskazanym w materiałach informujących o Akcji.
3. W formularzu uczestnik wskazuje trening lub treningi, w których zamierza wziąć udział, oraz podaje dane niezbędne do obsługi zgłoszenia i kontaktu w sprawach organizacyjnych.
4. Jedna osoba może zapisać się na dowolną liczbę treningów objętych harmonogramem Akcji.
5. Liczba zgłoszeń na treningi nie jest limitowana.
6. Organizator może ograniczyć dostęp do bezpośredniej strefy ćwiczeń, jeżeli będzie to niezbędne ze względów bezpieczeństwa, dostępnej powierzchni albo poleceń odpowiednich służb.
7. Zgłoszenie zostaje przyjęte po prawidłowym wypełnieniu i przesłaniu formularza zgłoszeniowego.
8. Organizator może przesłać uczestnikowi potwierdzenie otrzymania zgłoszenia oraz informacje organizacyjne dotyczące treningu.
9. Zgłoszenie ma charakter osobisty i nie może zostać odpłatnie przeniesione ani odsprzedane innej osobie.
10. W treningu może uczestniczyć osoba, której stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń przewidzianych w programie danego treningu.
11. Osoba niepełnoletnia może uczestniczyć w treningu wyłącznie za zgodą i pod opieką rodzica albo opiekuna prawnego obecnego w miejscu prowadzenia zajęć.
12. Rodzic albo opiekun prawny odpowiada za ocenę, czy stan zdrowia pozostającej pod jego opieką osoby niepełnoletniej pozwala na udział w treningu.
13. Osoby w ciąży, osoby po urazach, zabiegach lub operacjach, osoby z chorobami przewlekłymi oraz osoby mające wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia powinny przed udziałem w treningu skonsultować się z lekarzem.

§ 4. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnik bierze udział w treningu z uwzględnieniem własnego stanu zdrowia, kondycji, możliwości fizycznych oraz poziomu zaawansowania.
2. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń Instruktorów i przedstawicieli Organizatora, w szczególności poleceń dotyczących bezpieczeństwa i sposobu wykonywania ćwiczeń.
3. Uczestnik powinien posiadać:
 - a) własną matę do ćwiczeń;
 - b) odpowiednią ilość wody;
 - c) nakrycie głowy;
 - d) wygodny strój sportowy oraz obuwie odpowiednie do rodzaju treningu i warunków pogodowych.
4. Uczestnik powinien odpowiednio zabezpieczyć się przed działaniem słońca, wysokiej temperatury, chłodu, wiatru lub innych warunków atmosferycznych.
5. W przypadku wystąpienia bólu, zawrotów głowy, duszności, osłabienia, nudności lub innych niepokojących objawów uczestnik powinien natychmiast przerwać ćwiczenia i poinformować Instruktorów albo przedstawiciela Organizatora.
6. Zabroniony jest udział w treningu po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub innych substancji mogących ograniczać sprawność psychofizyczną.
7. Zabronione jest zachowanie zagrażające bezpieczeństwu uczestnika, innych osób lub prowadzących zajęcia, a także zakłócanie przebiegu treningu.
8. Organizator lub Instruktor mogą odmówić uczestnikowi udziału w treningu albo nakazać jego przerwanie, jeżeli:
 - a) stan lub zachowanie uczestnika może zagrażać jego bezpieczeństwu albo bezpieczeństwu innych osób;
 - b) uczestnik nie przestrzega poleceń Instruktorów lub Organizatora;
 - c) uczestnik znajduje się pod wpływem alkoholu lub innych substancji ograniczających sprawność;
 - d) dalszy udział uczestnika może spowodować zagrożenie dla jego zdrowia.

§ 5. Warunki pogodowe i zmiany terminów

1. Treningi są planowane na świeżym powietrzu.
2. W przypadku niesprzyjających lub niebezpiecznych warunków pogodowych, w szczególności burzy, silnego wiatru, intensywnych opadów, wysokiej temperatury lub wydania ostrzeżeń meteorologicznych, Organizator może:
 - a) zmienić miejsce przeprowadzenia treningu;
 - b) zmienić godzinę rozpoczęcia treningu;
 - c) przenieść trening na inny termin;
 - d) odwołać trening.
3. Decyzja o zmianie lub odwołaniu treningu może zostać podjęta bezpośrednio przed jego rozpoczęciem, jeżeli będzie to konieczne dla zapewnienia bezpieczeństwa uczestników.
4. Informacje o zmianie terminu, godziny lub miejsca treningu albo o jego odwołaniu będą przekazywane, w miarę możliwości, za pośrednictwem strony internetowej Designer Outlet Kraków, profili Organizatora w mediach społecznościowych lub danych kontaktowych podanych w formularzu zgłoszeniowym.
5. Zgłoszenie na trening przeniesiony na inny termin pozostaje ważne, chyba że Organizator poinformuje o konieczności ponownego wypełnienia formularza.
6. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu ani innych wydatków poniesionych przez uczestnika w związku z planowanym udziałem w treningu, z wyjątkiem przypadków, w których odpowiedzialność Organizatora wynika z obowiązujących przepisów prawa.

§ 6. Bonus za dołączenie do VIP Clubu

1. Osoby zapisane na co najmniej jeden trening mogą skorzystać z dodatkowej oferty promocyjnej związanej z dołączeniem do VIP Clubu Designer Outlet Kraków.
2. W ramach oferty osoba, która prawidłowo dołączy do VIP Clubu, może otrzymać jednorazowy bonus o wartości 50 zł.
3. Dołączenie do VIP Clubu jest dobrowolne i nie jest warunkiem udziału w treningach.
4. Bonus może zostać przyznany osobie, która:
 - a) dokonała zgłoszenia na co najmniej jeden trening objęty Akcją;
 - b) prawidłowo wypełniła formularz dołączenia do VIP Clubu;
 - c) spełniła warunki wskazane w formularzu lub komunikacie dotyczącym bonusu;
 - d) umożliwiła Organizatorowi zweryfikowanie zgłoszenia na trening i dołączenia do VIP Clubu.
5. Bonus może zostać przyznany jednej osobie tylko jeden raz, niezależnie od liczby treningów, na które osoba ta się zapisała.

6. Forma bonusu, sposób jego przekazania lub odbioru oraz termin jego wykorzystania zostaną wskazane uczestnikom w formularzu zgłoszeniowym, formularzu VIP Clubu albo w odrębnym komunikacie Organizatora.
7. Bonus nie podlega wymianie na gotówkę, chyba że Organizator wyraźnie postanowi inaczej.
8. Podanie nieprawdziwych danych, dokonanie wielokrotnej rejestracji przez tę samą osobę albo inne działanie mające na celu uzyskanie więcej niż jednego bonusu może skutkować odmową jego przyznania.
9. Zasady członkostwa w VIP Clubie, w tym zasady przetwarzania danych i wysyłania informacji marketingowych, określają dokumenty udostępniane podczas rejestracji do VIP Clubu.

§ 7. Odpowiedzialność

1. Udział w treningach wiąże się z typowym ryzykiem właściwym dla aktywności fizycznej.
2. Organizator nie odpowiada za negatywne następstwa zdrowotne wynikające z:
 - a) udziału w treningu pomimo przeciwwskazań zdrowotnych;
 - b) niedostosowania intensywności ćwiczeń do własnych możliwości;
 - c) niestosowania się do poleceń Instruktorkei albo przedstawicieli Organizatora;
 - d) wykonywania ćwiczeń w sposób niezgodny z instrukcjami;
 - e) zatajenia informacji o stanie zdrowia mających znaczenie dla bezpieczeństwa uczestnika.
3. Postanowienia Regulaminu nie wyłączają ani nie ograniczają odpowiedzialności Organizatora w przypadkach, w których takie wyłączenie albo ograniczenie byłoby niedopuszczalne na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
4. Organizator nie zapewnia szatni ani depozytu. Uczestnicy powinni sprawować nadzór nad przyniesionymi rzeczami osobistymi.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru, z wyjątkiem przypadków, w których odpowiedzialność Organizatora wynika z obowiązujących przepisów prawa.
6. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy Organizatorowi, Instruktorce, innym uczestnikom lub osobom trzecim.

§ 8. Dane osobowe

1. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu przyjęcia zgłoszenia, organizacji treningów, kontaktu z uczestnikami oraz przekazywania informacji dotyczących zmian lub odwołania zajęć.
2. Podanie danych wymaganych w formularzu zgłoszeniowym jest dobrowolne, ale niezbędne do dokonania zgłoszenia na trening.
3. Szczegółowe informacje dotyczące administratora danych osobowych, podstaw i okresu ich przetwarzania oraz praw przysługujących osobom, których dane dotyczą, zostaną zamieszczone w klauzuli informacyjnej udostępnionej przy formularzu zgłoszeniowym.
4. Dane przetwarzane w związku z dołączeniem do VIP Clubu podlegają zasadom wskazanym w formularzu rejestracyjnym VIP Clubu oraz w polityce prywatności Designer Outlet Kraków.
5. Dane podane w formularzu zgłoszeniowym nie będą wykorzystywane do przysyłania informacji marketingowych bez odpowiedniej podstawy prawnej.

§ 9. Reklamacje

1. Uwagi i reklamacje dotyczące organizacji Akcji można składać drogą elektroniczną na adres: info@designeroutletkrakow.pl.
2. Reklamacja powinna zawierać:
 - a) imię i nazwisko osoby składającej reklamację;
 - b) dane umożliwiające udzielenie odpowiedzi;
 - c) opis zdarzenia będącego podstawą reklamacji;
 - d) żądanie albo oczekiwany sposób rozwiązania sprawy.
3. Organizator rozpatruje reklamację bez zbędnej zwłoki, nie później niż w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.
4. Odpowiedź zostanie przekazana za pośrednictwem danych kontaktowych wskazanych w reklamacji.
5. Postępowanie reklamacyjne nie ogranicza prawa do dochodzenia roszczeń na zasadach wynikających z obowiązujących przepisów prawa.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Przesłanie formularza zgłoszeniowego oznacza potwierdzenie zapoznania się z Regulaminem oraz zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień.
2. Organizator może zmienić Regulamin z ważnych przyczyn, w szczególności w przypadku:
 - a) zmiany przepisów prawa;
 - b) konieczności zapewnienia bezpieczeństwa uczestników;
 - c) wystąpienia okoliczności niezależnych od Organizatora;
 - d) zmiany harmonogramu, miejsca lub sposobu organizacji treningów.

3. Zmiany Regulaminu nie mogą naruszać praw nabytych przez uczestników przed ich wprowadzeniem.
4. Informacja o zmianach zostanie opublikowana w miejscu udostępnienia Regulaminu, a w przypadku istotnych zmian może zostać również przekazana uczestnikom przy wykorzystaniu danych podanych w formularzu zgłoszeniowym.
5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.
6. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania na stronie internetowej Designer Outlet Kraków.